

## Un site internet qui conseille les parents



Face au déploiement des écrans et des outils numériques au sein des familles, l'Unaf (Union Nationale des Associations Familiales) est convaincue que les parents ont un rôle fondamental à jouer auprès de leurs enfants pour les protéger, les guider et les aider à bien grandir.

Afin d'accompagner les parents dans leurs pratiques numériques familiales, sans les culpabiliser, a été créé le site [www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr](http://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr) qui propose une mine d'informations claires, pratiques et mises à jour régulièrement. Des Conseils pratiques, astuces faciles à mettre en place, des avis d'experts et une actualité numérique décodée : « Mon enfant et les écrans » a vocation à permettre aux parents de reprendre la main et trouver un équilibre familial autour de l'usage des écrans !

Sur le site, les articles sont répartis à travers quatre rubriques : Familles et Écrans (ex : Jeux vidéo à la maison, comment les gérer sans stress) , Écrans et santé (ex : La concentration en danger) , Écrans Mode d'emploi (ex : Les données personnelles de votre enfant) et Dérives et Écrans (ex : Cyber-harcèlement, comment protéger son enfant ?)

## L'Udaf 44 organise un cycle «Face aux écrans» à destination des parents



**Ateliers-Echanges**

**Face aux ÉCRANS** de 20h à 22h

UDA44 : 35A rue Paul Bert à Nantes. Salle Laënnec (sonnette Laënnec)

**ATELIERS GRATUITS**  
 Sur inscription : 02 51 80 30 06  
 c.boulic@udaf44.asso.fr  
 Animés par : l'association Fragil et l'École des Parents

### Chiffres, comportements et problématiques au sein des foyers.

LUNDI 18-11-2019	MERCREDI 20-11-2019	LUNDI 25-11-2019	JEUDI 28-11-2019
<b>Petite enfance</b>	<b>Ados</b>	<b>Enfant</b>	<b>Adulte</b>
Quel contenu adapté aux jeunes enfants ?  Quels conseils de prévention ?	Les réseaux sociaux : quelles pratiques ? Quelle culture ? Quel contenu ? Le cyberharcèlement qu'est-ce que c'est ?	Les jeux-vidéos : quelles pratiques ? Quelle culture ? Quel contenu ? C'est quoi l'addiction aux jeux-vidéos ?	Les fake-news : qu'est-ce que c'est ? Quelle logique dans la diffusion ? Comment identifier et décrypter les fake-news ?